

## 【ご意見】

食事メニューに食事ごと、おかずごとに「単位数」と「グラム数」の表示があれば、退院後、どういう食事（料理）をどれくらい食せるのかの目安になると思う。「食品交換表」のような食材ごとだけでは、具体的なイメージはできません。せめて、朝食・昼食・夕食全体のそれぞれの「単位数」を示してもらえれば食生活の具体的な目安になる。自ら調理することが少なく、外食の多いサラリーマンなので個別料理ごとに「単位数」が分かれば幸い。



## 【回答】

ご意見有難うございます。お食事についてのご相談があれば、個別に管理栄養士が対応しますので、病棟スタッフにお声掛け下さい。今後も患者さまがご安心して召し上がることの出来る食事の提供に努めてまいります。