

# 4月22日に伊藤美奈子健診センター長が横濱中華學院 の中高校生を対象に健康講話を行いました

ジャズスタンダードナンバーの「L・O・V・E」から始め、睡眠も含めた予防や未病、腸内細菌叢との関連のお話の後に、今晚からぐっすり眠れますように、と願いを込めて「キラキラ星(英語Ver.)」をプレゼント、最後は「Fly to the moon」のご披露で締めました。生徒の皆様、とても熱心に、手拍子、質問など、積極的に参加していただきまして、こちらも大変楽しい時間を過ごすことができました。

