

## マイ ナイチンゲール(My Nightingale)検査で健康度をチェックしよう！

### 【マイナイチンゲール検査とは】

通常の間ドック健診では測らない検査項目を含めた**血液中の250種類**の物質を測定し、**健康スコア**（100点満点）と**生活習慣病の発症リスク**を示す検査です。健康スコアは5つの健康指標に分けて分析され、スコアを効果的に改善する行動が具体的に示されます。右図は報告書の一部です。結果は分かりやすく表示されます。

2021年度人口動態統計によると、日本人の死因に占める生活習慣病の割合を見ると、悪性新生物（がん）26.5%、心疾患14.9%、脳血管疾患7.3%と、死因の約半数が生活習慣病です。生活習慣病は、**生活習慣の改善により予防が期待できる**病気です。そのため、自分の生活習慣病リスクを知り、予防行動を継続することが重要です。

### 【検査でわかること】

**心臓年齢**：実年齢に対する循環器系の状態

**糖尿病耐性スコア**：将来的な糖尿病のなりにくさ

**コレステロールバランス**：善玉と悪玉コレステロールのバランスがうまく取れているか

**脂肪酸バランススコア**：血中の脂肪酸バランスの良さ

**炎症スコア**：体内で起こっている慢性的な炎症状態

**心血管疾患と2型糖尿病リスク**：測定値があなたと同様の人が10年以内に心血管疾患・2型糖尿病を発症するリスク

### 【こんな人におすすめ】

**メタボリックシンドロームの人**（内臓脂肪に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより心臓病や脳卒中などになりやすい状態）

**心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病のリスクが心配な人**

### 【オプション検査のご案内】

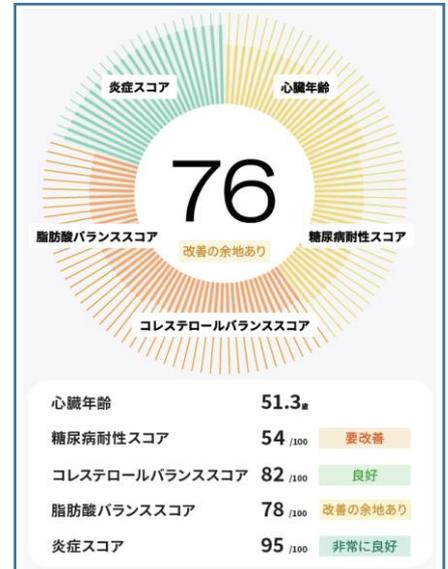
マイナイチンゲール検査：13,200円

※Lox-index と同時にお申込みいただくとセット割引が適用され、24,200円（1割引、2,200円お得）です。

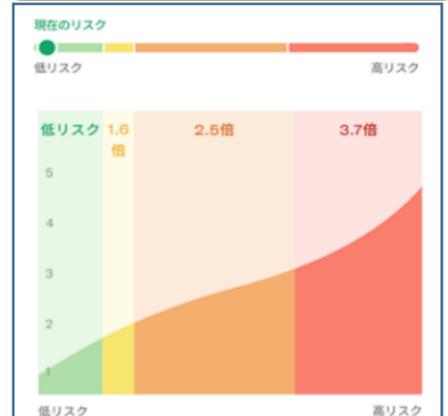
※すでに、当センターで心筋梗塞の発症リスクを血液検査で調べる検査としてLox-indexを導入していますが、超悪玉化したコレステロール(LAB)と、それと結合をして動脈硬化を進行させるタンパク質(sLOX-1)の2項目を測定する検査であり検査項目は被りません。

参考資料：「厚生労働省 生活習慣病予防 e-ヘルスネット」  
「株式会社 ウェルタス ホームページ」

### 血液健康スコア



### 心血管疾患リスク



### 2型糖尿病リスク

