

令和2年2月17日

医療社会事業課

知って得する医療知識シリーズ  
泌尿器疾患講座  
～今後のための尿漏れ、頻尿について～  
☆ 報告・アンケート結果 ☆

令和2年1月22日（水）10：00～11：30 保土ヶ谷区 今井地域ケアプラザにて講演会を行いました。



講師：村上泌尿器科部長 石田6C病棟師長 内藤6C病棟主任



講演会の様子

# 「泌尿器疾患講座」アンケート

R2.1.22

本日はご参加くださり、ありがとうございました。  
今後の事業立案の参考にしたいと思っておりますので、ご意見をお聞かせください。

## 1、本日の講座はいかがでしたか？○をつけて下さい。

26名	期待通り、大変よかった	未回答:1名
27名	よかった	
1名	やや難しかった	
	期待していたのと少し違ってあまりよくなかった	

## 2、本日の講座の感想をお聞かせください。

- ・資料を含め、丁寧なお話でよく理解できました。
- ・尿漏れの講座が前から聞いたかったので、とてもよかったかと思えます。
- ・少々心配していましたが、それほど心配することはないと安心した。
- ・なかなか医者にかかるような問題でないの具体的にかがってとてもよかった。病院の泌尿器科を少し身近に感じました。
- ・様々なタイプがあり自分はどのような状況かわかった。60歳過ぎると多少なりとも多くの方が頻尿に悩んでいること、行動療法も大事であると考えました。
- ・いろいろとお話を伺い安心しました。
- ・よくわかりました。2名
- ・体操が良かったです。3か月間頑張ってみます。
- ・体操を続けてみたいと思います。
- ・日中は良いが朝ベットから立った時さーと出るのいろいろな話聞いてよくわかった。
- ・ためになりました。
- ・おしっこを我慢することをやる(5分から)。資料がすばらしいのでページ数を書いてもらい、何ページの説明をしていますと下さるとうれしいです。
- ・理解しやすい資料とお話参考になりました。
- ・前立腺肥大があるので現在のやり方以外入浴対処方法があることがあまりなかったので、現状を見ながら過ごすことしかないかと思った。
- ・内容をこまかく説明していただいたので良かった。体操を続けてみようと思う。
- ・今回は資料があったので助かりました。
- ・現在は症状はないが、とても参考になりました。
- ・お話を聞いて今まで心配していたことがわかり安心しました。
- ・時間が短かった。専門的な解答をもらってよかった。
- ・丁寧なお話でよかった。他の人に見せたいのでコピーが欲しいなと思いました。
- ・体操の方法が講座の中にあつたことが幸せでした。友人の中によくお手洗いに行かれるのに比べると、かかりつけの医師がいつも水分量が少ないと注意をうけているができないですね(コップ6つ分をテーブルの上に置いておくように)。
- ・マイクの使用が不慣れのために聞きにくい。係りのかたが誘導してあげてください。音が小さすぎたり、割れたり、聞きづらい。マイクの調整を。たくさんの参加者に驚きました。切実な問題なのですね。
- ・図入りでわかりやすい。
- ・いろいろやってみようと思いました。
- ・講座内容を参考に気長に垂れ流さないように努力します。
- ・薬に安易に頼らない方がいいとわかった。体重を1kg減らすだけでも改善する。手術も完全ではない。3~4回夜中に起きて治療すること無いと知った。
- ・聞きやすくよかった。
- ・とてもよかった。なかなか泌尿器疾患の講座を聴くことはなかったので大変良かった。
- ・お話がわかりやすく、これから日常生活(食事、体操)に気をつけていこうと思います。
- ・お聞きしたいと思っていたことの(切迫感への対応)説明がありましたので聞いてよかったと思いました。
- ・大変に為になりました。教えて頂いたことを実行しようと思います。
- ・頻尿と尿失禁、これは自分が今困っていることなので、とても良かったです。
- ・参考になりました。2名
- ・自分は日頃なんの症状もないのであまり関係ない講座と思っていましたが、改めてお話を伺い大変参考になりました。
- ・1人で悩んでいたことが、ああそうかと思えたので良かった。
- ・とても良かったです。2名

- ・大変良かった。これからの参考にしてみたいと思います。
- ・私も夜間頻尿で気になって講座に参加したのですが、先生のお話を伺って大した問題でないと思い、安心しました。

### 3、今回の講座は、どこで知りましたか？○で囲んで下さい。

今井ケアプラザの広報誌(ハートランド) 29名 ほどがや区報 5名  
 ケアプラザ内の掲示・ポスター・チラシ 15名  
 友人からの情報 スタッフからのアナウンス 5名 ケアプラザのホームページ  
 みなと赤十字病院からのアナウンス みなと赤十字病院のホームページ  
 その他( 地区掲示板 1名 、 今井地区センターの利用時 1名 )

### 4、今回の参加の動機はなんですか？

- ・日常、自分自身も感じていること、友人の困っていることを考慮して受講させて頂きました。
- ・夜の回数が多くなったので。
- ・頻尿が気になっているから。
- ・年齢とともに起こりうる問題でより小さい状況になりたいと参考になる方法を伺いたいと思いました。
- ・夜中に2、3回トイレに起きることがある。
- ・加齢による心配
- ・主人が尿漏れありなので。
- ・頻尿がある。
- ・今後必要になると思い。
- ・夜間頻尿気味だったので。
- ・明日は我が身。
- ・おしっこが出たいと思うと漏れてしまう。朝・夜・寝ていて起きたときおしっこしたいと思うと間に合わなくなる。
- ・いつかはなるかもとの心配・不安から。
- ・前立腺肥大があるので先生お話を聞いてみたかった。
- ・ちょっとした尿漏れとかがあるので、病院に行ったほうがいいのか話を聞いてみたかった。
- ・夜のトイレが2~3回、睡眠が2時間くらいで目が覚めるので習慣でトイレに行くため気になっている。
- ・尿に関して年齢的に気になってたので。
- ・尿パットをつけているので興味がありました。
- ・加齢のせいか頻尿と思われる回数が多く、これでよいのかと心配していた。
- ・夜のトイレ回数が3回。
- ・夜間の頻尿対策に役に立てればと思い参加しました。
- ・夜何度もトイレに行く。
- ・夜中のお手洗いで起きることがあったから。
- ・寒いとすぐトイレに行く。
- ・気になることがあったため。
- ・頻尿(夜2回くらい起きる)と尿漏れ(くしゃみ、咳したときに)に悩んでた。
- ・年齢を重ねましたので、聞いておきたいと思いました。
- ・77歳、今の悩みを少しでも直したいという思い。
- ・高齢になったので心配になりましたので、良い方法を知りたくて参加しました。
- ・現実問題として体操など実行したいと思った。
- ・なんとなく不安材料でしたので、知りたくて参加しました。
- ・少し頻尿傾向であるため。骨盤底筋体操をやってみたい。
- ・ケアプラザで体操教室に参加しているため、仲間からお誘いがあった。
- ・今後のために。
- ・トイレのあとすっきりしない時があるので。
- ・トイレに行く回数が多いため。
- ・骨盤底筋が緩んできたので。
- ・病院で薬をもらっているが、何の説明もないので治療方法を知りたかった。
- ・頻尿の自覚?があるため。
- ・主人が手術のあとの尿漏れで困っているから。
- ・家族の者の問題もあり、私共々の問題で聞きたいと思いました。

### 5、今後おこなってほしい、講座や教室などありましたらご記入ください。

- ・老化
- ・元気に保つ方法

- ・日々を楽しくする知恵
- ・血圧について
- ・終活等
- ・健康講座
- ・後期高齢者がこれから直面するだろう問題について
- ・体操 2名
- ・残便について
- ・タブレット、スマホ教室 1名
- ・めまいの予防の仕方
- ・俳句
- ・1年に1度くらいこの講座をやってほしい
- ・脳関係

## 6、お客様のことを教えてください。○で囲んで下さい。

ケアプラザに初めて来所されましたか？ はい 4名 いいえ 33名 未回答:18名

年齢 50代 0名 60代 6名 70代 23名 80代 24名 90代 1名 未回答:1名

お住まい 今井町 16名 法泉 3名 新桜ヶ丘 13名 境木町 1名 境木本町 7名

権太坂 6名 初音ヶ丘 0名 藤塚町 0名 未回答:4名

その他( 西久保町 1名 、左近山 1名 、市沢町 1名 、天王町 1名 、保土ヶ谷区 1名 )

**ご協力ありがとうございました。**

