

平成31年度糖尿病講習会

会場：横浜市立みなと赤十字病院 3階 大会議室 参加費無料・事前予約不要

当院通院中の方、他院通院中の方、どなたでも受講可能です。お気軽にご参加ください。

	14:00-15:00 (医師)	15:00-15:30	15:30-16:00 (管理栄養士)
4月 (お休み)	—	—	—
5月16日 (木)	糖尿病とともに生きる (副院長 渡辺)	糖尿病に影響するお薬について ～飲み合わせ大丈夫?～ (薬剤師 細内)	糖尿病に「よい食事」? 「悪い食事」? (管理栄養士 奥水)
6月20日 (木)	糖尿病と眼疾患 ～大切な眼を守るために～ (小関)	はかって学ぼう主食量! ～楽しくグループワーク～ (管理栄養士 古川)	
7月18日 (木)	糖尿病の緊急症 ～命にかかわることもあります～ (張)	本当は怖い? 隠れ肥満! (管理栄養士 手塚)	運動のススメ①～ながら運動から始めよう～ (理学療法士 引頭/岩本)
8月 (お休み)	—	—	—
9月19日 (木)	心筋梗塞、脳梗塞を防ぐためには ～高血圧・脂質の管理を含めて～ (増田)	腎不全について ～透析予防のために～ (看護師 新谷)	おいしく減塩! (管理栄養士 大川)
10月17日 (木)	糖尿病の内服薬～このようにして薬を 選んでいます～ (岡崎)	外食の上手な活用方法を考えよう! ～楽しくグループワーク～ (管理栄養士 小林)	
11月28日 (木) 第4週	インスリンだけじゃない ～糖尿病の注射薬～ (石井)	糖尿病 (注射薬) の正しい使い方! その1 ～注射薬を正しく使うために知っておくこと～ (薬剤師 後藤)	運動のススメ② ～少しの工夫で血糖改善効果UP～ (理学療法士 引頭/岩本)
12月 (お休み)	—	—	—
1月16日 (木)	糖尿病自己管理のこつ ～はかることが大事です～ (太田)	糖尿病 (注射薬) の正しい使い方! その2 ～注射薬で困ること・・・集めてみました～ (薬剤師 百瀬)	シックデイ ～こういうときはどうしたら良いの?～ (看護師 青戸)
2月20日 (木)	糖尿病と肥満の深い関係 ～メタボを退治するために～ (南)	手軽に調達! 食事療法の一工夫～お手軽レシピのご紹介～ (管理栄養士 渡邊)	
3月19日 (木)	糖尿病と関係のある病気 ～癌、骨粗鬆症、歯周病、感染症～ (足立)	糖尿病と検査 ～この検査、何のため?～ (臨床検査技師 藤原)	食べても良いのかな? ～お酒・間食との上手な付き合い方～ (管理栄養士 北原)