

平成30年度糖尿病講習会

年間スケジュール



	14:00-14:50 (医師)	15:00-15:30	15:30-16:00 (管理栄養士)
4月 (お休み)	—	—	—
5月17日 (木)	糖尿病ってどんな病気？ (副院長 渡辺)	効率的な運動療法について (理学療法士 引頭・岩本)	糖尿病の食事療法ってなんだろう？ (渡邊)
6月21日 (木)	人工透析を避けるためには ～糖尿病と腎臓病～ (上田)	はかって学ぼう主食量！～楽しくグループワーク～ (大川)	
7月19日 (木)	高すぎる血糖、低すぎる血糖、すぐに対処 が必要です～糖尿病の緊急症～ (新井)	注射薬にはどんな種類があるの？～インスリン 以外の注射もある？？～ (薬剤師 羽田)	糖尿病の合併症を防ぐ食事とは？ ～高血圧編～ (田代)
8月 (お休み)	—	—	—
9月20日 (木)	私の薬はどの薬？ ～最新の糖尿病内服薬の話～ (張)	糖尿病薬と低血糖の関係～低血糖ってお薬によ ってちがうの？～ (薬剤師 細内)	糖尿病の合併症を防ぐ食事とは？ ～脂質異常症編～ (輿水)
10月18日 (木)	このような方に使います ～最新の糖尿病注射薬の話～ (増田)	手軽に調達！食事療法のひと工夫～お手軽レシピのご紹介～ 試食もあります、食後の体操もあります (管理栄養士 手塚/理学療法士 引頭・岩本)	
11月22日 (木)	いつまでもすっきり頭で過ごすためには ～糖尿病と認知症の関係～ (太田)	尿糖だけじゃない！ ～糖尿病と尿検査～ (臨床検査技師 藤原)	実は隠れスパイク？～食後高血糖を 防ぐ食事とは～ (黒田)
12月 (お休み)	—	—	—
1月17日 (木)	足先がジンジン、それは糖尿病が原因かも ～糖尿病の神経障害～ (小関)	自分の足、守っていますか？～フットケアの重要 性について～ (看護師 三上)	お酒や間食との 付き合い方 (小林)
2月21日 (木)	運動で気分爽快、血糖も改善 ～糖尿病の運動療法～ (張)	外食・中食のポイントとは？～楽しくグループワーク～ (北原)	
3月28日 (木) 第4週	いつまでも元気で長生き～糖尿病とフレイ ル、サルコペニアの話～ (南)	フレイルと糖尿病 ～生き活きとした日常生活を～ (看護師 森)	あなたの減量適切ですか？ ～サルコペニアを防ぐ食事～ (古川)

