

かいごの wa! なか ケアマネ部会 特別研修会の報告

平成 30 年 1 月 12 日（金）、横浜市新山下地域ケアプラザ 多目的ホールにて、かいごの wa! なか ケアマネ部会主催の研修会 「知っておきたい目の病気～白内障と緑内障について～」を開催いたしました。講師は、当院 眼科部長 椎野めぐみ先生です。事前に頂きました質問に、加齢黄斑変性症についても知りたいとリクエストがあり、追加してお話して頂きました。

《研修の様子》

数野ケアマネ部会長より挨拶



講師 横浜市立みなと赤十字病院 眼科部長 椎野めぐみ先生



冊子を使い、視野がせまくなる、欠ける→緑内障、中心が暗くみえなくなる→加齢黄斑変性症を体験しました。



椎野先生手作りのもので、全体がかすむ→白内障を体験しました。



36名のケアマネージャー、包括ケアプラザ職員、訪問看護師に参加して頂きました。



かいごの Wa！ なかケアマネ部会研修アンケート集計結果

研修：知っておきたい目の病気「白内障と緑内障について」

講師：横浜市立みなと赤十字病院

眼科部長 椎野めぐみ先生

日時：平成 30 年 1 月 12 日(金) 18：30～19：30

場所：横浜市新山下地ケアプラザ

●参加者…36名（ケアマネ・包括31名、訪問看護5名）

●アンケート回答32名

1. 本日の研修についてご感想をお聞かせください

【理解度】（ひとつに○をつけてください）

- ① よく理解できた・・・22名 ② 理解できた・・・10名
③ あまり理解できなかった・・・なし ④ 理解できなかった・・・なし

【役立ち度】（ひとつに○をつけてください）

- ① 大変役に立った・・・24名 ② 役に立った・・・8名
② あまり役に立たなかった・・・なし ④ 全く役に立たなかった・・・なし

2. 今回の研修を受けて良かったことは何ですか？

- ・目の病気の具体的な治療法や注意点を知られた。
- ・目の検査の大切さがわかった。
- ・白内障・緑内障などの基本的なことが理解できた。（11）
- ・冊子を使った症状別の見え方や、目に関する知識を得る事ができ、利用者様の「見えづら
- い」に対する理解につながった。（3）
- ・早期に緑内障を発見できる症状がわかった。
- ・急性緑内障についての症状や、緊急性があることを理解した。（3）
- ・急性緑内障発作の怖さを初めて知った。（3）
- ・緑内障の怖さを理解した。（5）
- ・緑内障の進行状況が理解できた。また、緑内障がレーザー治療も可能な事を理解した。
- ・眼圧の大切さを理解した。
- ・認知症も視覚障害の1つである事を理解した。
- ・ロビーシヨンケアの視点を理解した。

3. もっと聞きたかった内容があったら記入してください。

- ・老眼・遠視・乱視などのコンタクトを開発して欲しい。
- ・白内障手術後の予後不良事例について。
- ・目の手術の費用やリスクについて。
- ・ドライアイについて。
- ・網膜色素変性症について。
- ・ロビーションケアについて。

4. 医療知識についての勉強会を今後も企画しています。次に聞きたい研修内容をご記入ください。

- ・膝の痛み
- ・糖尿病
- ・パーキンソン病
- ・脳疾患
- ・透析治療者の食事や治療方法について（2）
- ・認知症
- ・耳鼻科（難聴など）について
- ・目眩について
- ・心疾患について

5. 今回の研修に関するご意見、ご感想などがございましたら、ご記入ください。

- ・毎回新鮮な知識が得られ勉強になります。（2）
- ・目については、なかなかお話を聞く機会がないので大変参考になった。（2）
- ・わかりやすく説明頂き勉強になった。（2）
- ・研修時間が適切で集中して聞く事ができた。
- ・参加しやすい時間帯で、研修の雰囲気良かった。