

第3回みなと市民セミナー報告

去る11月24日(土)西区みなとみらいの「はまぎんホール」で「生活習慣病」をテーマにした市民公開セミナーを開催しました。

開講にあたり、同院四宮院長より「生活習慣病というテーマは予防という言葉が大きな意味を持つ。皆さんも今日得た情報を家庭に持ち帰り実践を」とのあいさつをし、その後、横浜市健康福祉局水野理事より「健康横浜21」の取組み、その後みなと赤十字病院糖尿病内分泌内科平石医師から「コレステロールのうそ・ほんと」、同院腎臓内科中村部長より「血圧のうそ・ほんと」、同院糖尿病内分泌内科渡辺副院長より「血糖のうそ・ほんと」を講演し、最後に新山手病院(東京都武蔵野市)の宮崎滋生活習慣病センター長が「メタボ予防を目指した生活習慣改善の効果」と題し、講演をしました。

当日は約400名の方が参加し、生活習慣病の最新の情報や、原因・予防について学びました。



挨拶をする四宮院長



司会 並木部長



横浜市健康福祉局水野理事



新山手病院 宮崎医師



糖尿病内分泌内科 平石医師



糖尿病内分泌内科 渡辺副院長



腎臓内科 中村部長



会場風景