

NEWS RELEASE

横浜市立みなと赤十字病院 健診センター



YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2023の報告

- 10月22日（日）に横浜市中スポーツセンターで開催されたYOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル2023に参加しました。プロテニスプレーヤーの笹原龍さんと協同で、当健診センターも協力しました。
- 第1部は小学生が対象、第2部は中学生以上が対象でした。両部とも前半は笹原龍さんの『テニス教室』、後半が伊藤美奈子健診センター長による『健康講座』でした。『健康講座』では、皆様に可愛いイラスト入りのスライドをお見せしながら、煌めく毎日を過ごすためのコツを伝授しました。